



Aho Mitakuye Oyasin – מפגשי העמקה בדרך האדומה

דגש: צמיחה וריפוי מערכות יחסים

מטרות הקורס:

1. להוות מרחב מטעין, מלווה ותומך בתהליכי הצמיחה, ההתפתחות והריפוי האישיים של המשתתפים.
2. חיזוק הכישורים האישיים בשירה, מארקה וטיפול של הדרך האדומה.
3. העמקת ההיכרות והידע התאורטי והמעשי עם תפיסת העולם והפילוסופיה של הדרך האדומה, בדגש על מערכות היחסים.
4. הבנה, שיפור, העמקה וריפוי של מערכות היחסים שלנו עם עצמנו, עם אנשים שקרובים לנו, עם המרחב בו אנחנו חיים, עם הטבע, הבריאה והבורא.

מבנה הקורס והמפגשים:

1. מפגשים בימי חמישי בד"כ כאחת לחודש, כל מפגש 3 שעות בין השעות 18:00-21:00, סה"כ 8 מפגשים (אוקטובר 2025 – יוני 2026).
המפגשים יתקיימו אצלינו בעין העמק.
ככל שיתאפשר מבחינת מזג האוויר - מסביב לאש.
לפחות מפגש אחד יתקיים במקום בטבע בסביבת המושב.
2. התהליך מכון לתמוך בהבנה, שיפור, העמקה וריפוי של מערכת היחסים שלנו עם עצמנו ועם קשרינו.
לכן, בנוסף למערכת היחסים של אדם עם עצמו, ממליצה לכל משתתפת/ת לבחור מערכת יחסים נוספת עם אדם קרוב, עליה תרצו לעבוד במהלך השנה בכוונה להעמיק את ההתבוננות עליה ולהביא בתוכנו ריפוי לקשר.
3. בעקרון, לרוב המפגשים 4 חלקים:
א. ששן של עד שעה שירה אינדיאנית עם מארקה וטיפול. מומלץ להביא מארקה ותוף אישיים אם יש.
נלמד שירים של הדרך – שירים אינדיאנים ואחרים, ונתרגל שירה, שימוש במארקה, טיפוף בקצב הלב של העובר וגם שירה אינטואיטיבית.
וכמובן, ניתן לרפואה של השירה האינדיאנית לנוע ולעבוד בתוכנו.
ב. מעגל של לימוד תיאורטי, שמכוון להעמיק את הידע וההבנה בתפישת העולם של הדרך האדומה, תוך התמקדות בידע וכלים שיתמכו בריפוי, שיפור וחיזוק מערכות היחסים שלנו עם עצמנו, עם האנשים שקרובים לנו, עם עולם הטבע, עם הרוח הגדולה (הבורא).
הלימוד התאורטי יתובל בסיפורים אינדיאנים, טקסטים רלוונטיים, שיחה ושיתוף.
ג. לימוד חווייתי – התנסות בתירגולים שיתמכו בהבנה התאורטית.
ד. הפניית המבט פנימה – התבוננות במערכת היחסים שלנו עם עצמנו ועם האדם הקרוב שבחרנו, תוך שימוש בתירגולים שונים שיכוונו להבנת ושיפור הקשר ושיתוף התלבוטיות ותובנות. מומלץ להעמיק את התירגולים בבית.

